



MARCHAS NÓRDICAS

Miércoles (actividad física moderada)

- Rutas: Parque La Taconera, Vuelta de Aranzadi, Parque Biurdana, Camino de Santiago y Ciudadela
- Horario: de 12 a 13.30 horas
- Punto de encuentro: Plaza de los Burgos

MIERCOLES	RUTA
11 septiembre	Parque la Taconera
18 septiembre	Ciudadela
25 septiembre	Parque Biurdana
2 octubre	Parque la Taconera
9 octubre	Ciudadela
16 octubre	Parque Biurdana
23 octubre	Vuelta Aranzadi
30 octubre	Camino Santiago
6 noviembre	Parque la Taconera
13 noviembre	Ciudadela

Sábados (actividad física intensa)

- Rutas
- Horario: de 9.30 a 13 horas
- Puntos de encuentro: centros de la red civivox

SABADOS	Punto de Encuentro
14 septiembre	Civivox Condestable
21 septiembre	Civivox San Jorge
28 septiembre	Civivox Jus la Rocha
5 octubre	Civivox Iturrama
19 octubre	Civivox Mendillorri
26 octubre	Civivox Milagrosa
9 noviembre	Civivox Ensanche
16 noviembre	Civivox Iturrama

Pamplona, 4 de septiembre de 2019